

Что полезного можно сделать в момент Затмения?

Поскольку то, что происходит в Затмение, носит фатальный, роковой и, самое главное, необратимый характер, минимум 2 раза в год мы можем безвозвратно избавиться от своих проблем и недостатков.



При этом считается, что в Лунное Затмение можно эффективно избавляться от вредных бытовых привычек - курения, обгрызания ногтей, переедания, лени - то есть того, что делается бессознательно. Можно прощать обиды и проработать дисциплину.

В Солнечное затмение можно избавляться от духовных проблем и недостатков - гордыни, эгоизма, себялюбия, эгоцентризма – то есть проблем нашего Духа.

Сама процедура не сложна и похожа на психотехники работы с мыслеобразами.

По времени она займет около недели.

Описание техники работы с мыслеобразами в Затмение.

За три дня до затмения надо отказаться от тяжелой, мясной пищи.

Мысленно решить (или написать) от чего Вы будете избавляться. Представить себе это в виде картинки (например, как Вы курите, если Затмение Лунное, или как Вы выглядите, когда думаете только о себе, если Затмение Солнечное). Внимательно продумайте, что именно Вы бы хотели получить вместо того, от чего отказываетесь. Хорошо известно, что «свято место пусто не бывает» и если Вы сами не заполните освободившееся место, оно заполнится ерундой или чем-то хуже.

В день Затмения есть не рекомендуется.

За час до Затмения необходимо принять контрастный душ. Для женщин рекомендуется последовательность горячий –холодный -горячий, для мужчин – холодный -горячий-холодный.

За 40 минут до Затмения выпейте стакан воды мелкими глотками.

Затем, одевшись в свободную одежду из натуральных тканей, необходимо лечь на пол, головой на север, в йогическую позу «Шавасана». Это так называемая «поза трупа», когда у лежащего человека все тело максимально расслаблено.

За несколько минут до Затмения быстро мысленно прокрутите то, от чего Вы решили избавиться и что Вы хотели бы получить взамен.

Затем представьте, что вы «выдуваете» из «третьего глаза» (это точка над переносицей) своего астрального двойника, который висит в воздухе зеркально над Вами,

соприкасаясь с Вами в точке на лбу над переносицей. Нагрузите его мысленно Вашей проблемой или недостатком и отправьте в бесконечность. Тут же представьте Себя нового, с новым качеством или манерой поведения. Представьте свою новую, улучшенную жизнь.

Затем, окончив медитацию, также, зеркально, повторяя свои действия в обратном порядке, выпейте стакан воды мелкими глотками.

Примите контрастный душ.

В течении 3-х дней продолжайте поститься.

Результаты этой процедуры проявятся на первом напряженном аспекте Солнца, Марса или Сатурна к точке Затмения.

Удачи Вам!